

Miejsce: OPP SPCH Wierzbno, ul. Jacka Kaczmareckiego 98A

Spotkania w środy od 7 marca, o godzinie 19.30

Zapisy:

Trenerzy: Anna Seretny **889 230 668** Amelia Babula **535 295 190**

**Trening
Zastępowania
Agresji
A.R.T.**

Babula. Seretny.

Trening Zastępowania Agresji- A.R.T.

Trening Kontroli Złości

Trening Umiejętności Prospołecznych

Trening Wnioskowania Moralnego

Trening Empatii

Trening w metodzie poznawczo behawioralnej A.R.T. jest dedykowany dla młodzieży i dorosłych, u których obserwuje się różne zachowania agresywne (agresja werbalna lub niewerbalna), jak również ich unikanie (brak asertywności, nieśmiałość, nie radzenie sobie ze stresem)

Przyjmujemy zgłoszenia do grup do 6 marca 2018 r.

Koszt: 47 zł za 1h zajęć (16 spotkań x 1.5h)

Zapraszamy na darmową konsultację przed zakwalifikowaniem do grupy

Oferujemy zajęcia w grupie dla dorosłych lub młodzieży