

Trening zastępowania agresji ART



BezAgresji.pl

- Jeśli chcesz panować nad swoją złością i agresją w pracy i w domu
 - Jeśli chcesz być bardziej asertywny w kontaktach z innymi
 - Jeśli chcesz mówić tak, żeby nie ranić innych
 - Jeśli masz trudność w wyrażaniu swoich uczuć

to zapraszamy Cię na **Trening Zastępowania Agresji – ART**, a zyskasz:

- trwałe relacje
- swobodę w wyrażaniu nieprzyjemnych uczuć
- radzenie sobie w konfliktowych sytuacjach
- życie bez poczucia winy

Informacje organizacyjne:

- maksymalnie 21 godzin zajęć
- cena: od 1200 zł (możliwość spłaty w 3 ratach)
- grupy: od 4 osób
- harmonogram i więcej informacji na www.bezagresji.pl
- pytania, zgłoszenia: 535-295-190 - Trener Amelia Babula